

Aktiv in einer Gruppe !



Förderverein
Stille Straße 10 e.V.



Kontakt

Förderverein Stille Straße 10 e.V.
Stille Str. 10, 13156 Berlin
☎ 030 47367970
✉ stillestrasse@gmail.com

Wir bleiben alle!

Jede Spende hilft!

Commerzbank Berlin-Pankow
IBAN: DE73 1204 0000 0046 5609 00
BIC: COBADEFFXXX
Kontoinhaber: Förderverein Stille
Straße 10 e.V.
Verwendungszweck: Spende

Montag

- 10.00 Uhr Tischtennis
- 10.00 Uhr Beratung zu Smartphones, Tablets und Notebooks
- 11.00 Uhr **Unterstützungsangebot für Hilfesuchende (NEU) ***
- 12.00 Uhr Skat
- 17.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Kreuzbund“

Dienstag

- 10.30 Uhr Sportgruppe
- 11.00 Uhr Englisch Conversation (ab 05.09.)
- 14.00 Uhr Selbsthilfegruppe II (1. Dienstag im Monat)
- 14.00 Uhr Veranstaltungsnachmittag (3. und 4. Dienstag im Monat)
- 17.00 Uhr Chorprobe Chor „Stille 10“

Mittwoch

- 10.30 Uhr Englisch Conversation (Fortgeschrittene, ab 06.09.)
- 12.00 Uhr Tischtennis
- 14.00 Uhr Gruppe Freizeitgestaltung

Donnerstag

- 10.00 Uhr Donnerstags-Malgruppe
- 10.00 Uhr Sportgruppe
- 11.00 Uhr **Unterstützungsangebot für Hilfesuchende (NEU) ***
- 11.30 Uhr Power-Fitness mit Musik
- 11.30 Uhr Handarbeit
- 17.30 Uhr Wohntisch Pankow (2. Donnerstag im Monat)

Freitag

- 10.00 Uhr Power-Fitness mit Musik
- 10.00 Uhr Freitags-Malgruppe
- 14.00 Uhr Singegruppe (1. Freitag)

* Kai-Uwe Jahn von der Volkssolidarität Berlin unterstützt bei Antragstellungen u.a. für Wohngeld, Berlin-Pass, Terminvereinbarungen mit Ämtern und vieles mehr. Das Angebot ist



kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.
Anmeldung erforderlich:
Tel.: 030- 47 367 97 0
vl-pankow@volkssolidaritaet.de
(E-mail)



PROGRAMM 2023
08-10

Begegnungsstätte für Jung und Alt

Weitere 3 Jahre!

Volkssolidarität Berlin e.V. hat Vertrag mit dem Bezirksamt Pankow



stillestrasse.de

VOLKSSOLIDARITÄT BERLIN

www.volkssolidaritaet.de/berlin

Programm

August - Oktober 2023



August

Unsere Begegnungsstätte ist im August von Montag bis Freitag 9.00 bis 15.00 Uhr geöffnet.

Kommen Sie einfach während der Öffnungszeiten vorbei oder treffen Sie sich nach Absprache mit Freunden in unserem Garten.

September

Reguläre Öffnungszeiten

Do. 07.09.

15.00 - 17.00 Uhr



Spielenachmittag

mit Karten und Brettspielen

Die. 12.09.

14.00 - 15.30 Uhr



pro juventute

ein Projekt für die Jugend in Sri Lanka

Vorgestellt von Margitta Weber

Spenden erwünscht!

Sa. 23.09.

14.00 bis
17.00 Uhr



Kostenbeitrag:
7,00 €

Gemeinsames Herbstfest

mit der Volkssolidarität
Pankow

Musikalisches Programm,
Unterhaltung und Tanz.
Wissenswerte Angebote
des Unternehmens-
verbundes der
Volkssolidarität Berlin e.V.

Die. 26.09.

14.30 bis
16.00 Uhr



Die OMAS FOR FUTURE zu Gast

Information und
Gespräch über
KLIMA- PERSPEKTIVEN
„Wetterphänomene und
dessen Auswirkungen auf
den Körper“

Spenden erwünscht!

Oktober

Mi. 04.10.

17.00 Uhr

Mi. 11.10.

14.30 - 16.00 Uhr



Foto Heinz Adolf

Die. 24.10.

14.30 - 15.30 Uhr



Do. 26.10.

10.00 Uhr



Mitgliederversammlung

des Fördervereins
(für Mitglieder)
Wahl des Vorstandes

Videovortrag Heinz Adolf

„Golf von Genua-Piemont
und Cinque Terre“

Kostenbeitrag: 3,00 €

Workshop zum Thema:

„Traum was Schönes“
mit Guido Bleihökel,
Mental Coach

Kurz: Schlaf ist sehr wichtig
für die geistige und
körperliche Fitness.

Spenden erwünscht!

Wir basteln gemeinsam

Senior*innen der Malgruppe
und die Kinder der Vielfarb-
Kita gGmbH, aus der Kita
„Am Schlosspark“

Do. 26.10.

18.00 - 20 Uhr



Wir begrüßen den Herbst

an der Feuerschale
mit Musik und
gemeinsamen Singen.

Die. 31.10.

18.00 Uhr



Plakat
Prof. Bernd Frank

Vortrag und Gespräch

mit Prof. Dr. sc. phil.
Marieluise Schaum,
Prof. Dipl. Grafiker
Bernd Frank
„Bemerkungen zur
aktuellen Kunst in Berlin
und darüber hinaus“
„Theaterplakate in der
Volksbühne und Berlin“

Spenden erwünscht!

Alle Angebote, Kurse und
Veranstaltungen sind öffentlich.
Die Gruppen der Volkssolidarität
nutzen Räume und Garten nach
Vereinbarung mietfrei.